

# Что такое COVID-19?

COVID-19\* (ранее 2019-nCoV) - новый коронавирус, впервые выявленный в Китае, г. Ухань.



## Как передается ВИРУС?

- ✱ **Воздушно-капельный путь:** при разговоре, кашле, чихании.
- ✱ **Воздушно-пылевой путь:** при вдыхании пылевых частиц, содержащих вирус.
- ✱ **Контактный:** при тесном контакте с инфицированным человеком.

Инкубационный период заболевания: **от 2 до 14 суток.**

## Симптомы:

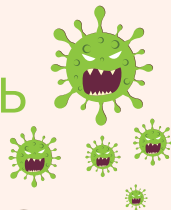
### Заболевание может проявляться как:

- ✱ острая респираторная инфекция
- ✱ бронхит
- ✱ пневмония
- ✱ респираторный дистресс-синдром
- ✱ сепсис / септический шок

\*COVID-19 - Corona Virus Disease



# Немедленно обратитесь к врачу!



Если за последние 14 дней Вы посещали страны и регионы, неблагополучные по COVID-19, и у Вас появились признаки заболевания



Вы контактировали с людьми, которые выезжали в страны и регионы неблагополучные по COVID-19, и у них есть признаки заболевания



Вы контактировали с людьми, у которых лабораторно подтвержден диагноз COVID-19

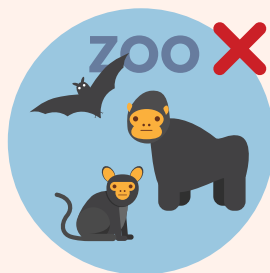
## Профилактика:



При планировании зарубежных поездок уточняйте эпидемиологическую ситуацию в этой стране



Употребляйте только термически обработанную пищу и бутилированную воду



Избегайте посещения зоопарков и других мероприятий, связанных с животными



Соблюдайте правила респираторной гигиены: при кашле и чихании прикрывайте рот и нос салфеткой или сгибом локтя



Используйте маски для защиты органов дыхания



Мойте руки после посещения мест массового скопления людей и перед приемом пищи

**При первых признаках заболевания – незамедлительно обратитесь к врачу!**

Информационный материал подготовлен на основании: «Временные методические рекомендации. Профилактика, диагностика и лечение новой коронавирусной инфекции (2019-nCoV). Версия 2 (03.02.2020)» (утв. Минздравом России), письмо Роспотребнадзора от 21.01.2020 N 02/706-2020-27 «О направлении временных рекомендаций по организации лабораторной диагностики новой коронавирусной инфекции (2019-nCoV)».

Медицинские исследования выполняются в лаборатории ФБУН ЦНИИ Эпидемиологии. Широкий спектр лабораторных услуг с использованием новейших методов и технологий.

Лицензия № ФС-99-01-009256 от 01.07.2016 г. 111123, Россия, г. Москва, ул. Новогиревская, д. 3а. ИИН 1027700046615

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ